

Was gibt es heute? **Lokale kulinarische Entdeckungen zur Fastenzeit**

In den sieben Wochen vor Ostern während der Fastenzeit sind wir eingeladen darüber nachzudenken, was wir an Leckereien lieb gewonnen haben. Zart schmelzende Schokolade, herrlich duftender Kaffee, eine herzhaft Kohlurst und Freitag mal wieder Fisch, weil es ja auch gesund ist.

Vieles was wir essen und trinken können wir nicht vom Acker bis auf den Teller nachverfolgen. Eigentlich wissen wir, dass in fernen Ländern Menschen zu wenig Geld auf Plantagen verdienen, Südfrüchte eine weite klimaschädliche Reise machen, für eine Wurst ein Schwein sterben musste und Schokolade zwar glücklich macht, aber zu viel Zucker Krankheiten verursacht und Kinderarbeit auch Unglück verursacht.

Es geht auch anders! Das wollen wir in der Fastenzeit zu verschiedenen Leckereien direkt vor Ort erfahren. Kommen Sie mit lokale Produkte in bester Qualität zu entdecken und zu erfahren, welche Lebensmittel mit gutem Wissen und Gewissen entlang der gesamten Lieferkette gut schmecken.

Veranstalter:

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt in der Region Osnabrück,
gefördert durch die Evangelische Erwachsenenbildung Osnabrück

Anmeldungen:

Für alle Veranstaltungen bei der Evangelischen Erwachsenenbildung Osnabrück,
über den Link, die Homepage - www.eeb-osnabrueck.de – oder telefonisch unter
0541 / 40997764, über die

Abendgottesdienst am Aschermittwoch: „Passionszeit ist Fastenzeit“ Mittwoch, 22. Februar, 18:00 Uhr

Ort: Jakobuskirchengemeinde Osnabrück, Ölweg 23, 49084 Osnabrück

Kaffeeverkostung und Workshop Kaffeeanbau und Lieferketten Samstag, 25. Februar, 9:30 bis 12:30 Uhr

Kursnummer: **174/23/0042**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230042>

Referent: Dirk Steinmeier Süd Nord Beratung Osnabrück

Verkostung: CONTIGO Fairtrade Shop

Ort: Gemeindehaus St. Marien Osnabrück, Marienstraße 13/14, 49074 Osnabrück

Teilnahmebetrag: 10 €, vor Ort zu bezahlen

**Wie kommt das Fleisch auf den Teller? –
Ausflug zum Aktivstall Mörixmann mit Stallführung und Mittagsbuffet
Samstag, 4. März, 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr**

Kursnummer: **174/23/0043**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230043>

Ort: Eppendorfer Weg 2, 49176 Hilter am Teutoburger Wald

Anmerkungen: Teilnahme für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung der Eltern möglich;
nicht für Vegetarier und Veganer geeignet, gemeinsame Anreise möglich

Teilnahmebetrag: 15 €, vor Ort zu bezahlen

**Was ist Kakao und wo kommt der eigentlich her?
– Vortrag und Workshop „Pralinen einfach selber machen“
Donnerstag, 9. März, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Kursnummer: **174/23/0044**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230044>

Referentin: A3W; Workshop: Silke Hämmerling

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Anna-Gastvogel-Str. 1, 49080 Osnabrück

Anmerkungen: Veranstaltung in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte;

Teilnahme für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung der Eltern möglich

Teilnahmebetrag: ca. 10 € pro Person für Pralinen, vor Ort zu bezahlen

**Transparenz, Tierwohl und Liebe zur Handwerkskunst.
- Betriebsbesichtigung bei der Fleischerei Witte mit Mittagessen
Samstag, 18. März, 11:00 bis 13:15 Uhr**

Kursnummer: **174/23/0045**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230045>

Ort: Meller Str. 226a, 49082 Osnabrück

Teilnahmebetrag: 15 €

Anmerkungen: Teilnahme für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung der Eltern möglich;
nicht für Vegetarier und Veganer geeignet, gemeinsame Anreise möglich

**Foodtrends unter der Lupe: Super Foods und Regionale Produkte.
- Referat und Workshop mit Kochabend
Donnerstag, 16. März, 19:00 bis 22:00 Uhr**

Kursnummer: **174/23/0046**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230046>

Referat: Insa Raabe-Jost; Workshop: Silke Hämmerling

Anmerkung: Für Vegetarier:innen geeignet

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Anna-Gastvogel-Str. 1, 49080 Osnabrück

Teilnahmebetrag: ca. 15 € pro Person für Lebensmittel, vor Ort zu bezahlen

**Welche Fische kann man noch guten Gewissens essen?
- Ausflug zum Forellenhof und Referat zu Überfischung und Fischindustrie.
Samstag, 25. März, 10:00 bis 12:15 Uhr**

Kursnummer: **174/23/0047**

Anmeldelink: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?174230047>

Ort: Am Forellenteich 19, 49090 Osnabrück

Referat: Benjamin Sadler (KdA)

Anmerkungen: Teilnahme für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung der Eltern möglich

Teilnahmebetrag: 10 € vor Ort zu bezahlen

**Tischabendmahlsfeier am Gründonnerstag
Donnerstag, 6. April, 19:00 Uhr**

Ort: Jakobuskirchengemeinde Osnabrück, Ölweg 23, 49084 Osnabrück